

# Utveckla stödet till Sundbybergs många anhöriga

**Kommunfullmäktiges sammanträde 20 februari 2017**

## **Motion**



Många sundbybergare har personer i sin närhet som inte mår bra och/eller har stora behov av stöd. Det kan t ex vara de som har ett beroende eller missbruk, psykisk ohälsa, neuropsykiatrisk problematik eller någon som är utsatt för våld i sin relation. Det handlar om närstående till en partner, vän, arbetskamrat, förälder eller barn. Anhöriga kan hamna i ett så kallat medberoende, där livet anpassas på ett destruktivt sätt. Nästan all kraft läggs då på att stötta och de egna behoven sätts åt sidan. Behovet av stöd till den som är anhörig kan därför vara väldigt stort.

Samtidigt finns det också stora möjligheter att göra livet lättare och förbättra hälsan hos anhöriga. Individuellt stöd, rådgivning, anhöriggrupper och kurser där man kan få träffa andra i liknande situation och få en ökad kunskap kan göra stor skillnad. Det finns en mycket begränsad sådan verksamhet idag i Sundbyberg. Hittills har främst anhöriga till äldre erbjudits stöd, men det finns som nämnts ovan långt fler anhöriga som har behov.

Varje kommun är enligt Socialtjänstlagen skyldig att erbjuda olika former av stöd åt anhöriga som vårdar sina nära. Det har också påbörjats ett välkommet arbete med att se över stadens utbud av stöd och behov för anhöriga. I andra kommuner finns exempel på anhörigcenter som erbjuder stöd, lotsar rätt och samverkar med kommun, landsting och föreningar. Det vill vi också kunna erbjuda i Sundbyberg.

Jag yrkar därför på att:

- Kommunfullmäktige uppdrar åt kommunstyrelsen att utreda förutsättningarna för att utveckla ett anhörigcenter i Sundbyberg.

**Jesper Wiklund**  
**Vänsterpartiet**

**Veronica Kallander**  
**Vänsterpartiet**