

Din guide till

Solidariska Sundbyberg!



Det görs oerhört mycket bra i Sundbyberg – föreningar, församlingar, kommunen och helt vanliga sundbybergare gör dagligen fantastiskt fina insatser för att hjälpa sina medmänniskor och göra staden lite mer välkomnande för alla. Ibland behöver jag hjälp, ibland du.

Vi partipolitiskt aktiva får ofta frågor från medborgare om hur man kan hjälpa till på olika sätt – utan att för den sakens skull gå med i något parti.

Det kan handla om att välkomna nyanlända flyktingar, dela ut kläder till behövande, stötta unga tjejer att ta plats, hjälpa våldsutsatta kvinnor och barn, nattvandra för en tryggare stadsdel eller bara finnas där som medmänniska.

Det här är vårt försök att svara på just dessa frågor. Här har vi helt enkelt samlat olika aktiviteter och organisationer som du kan engagera dig i ideellt/som volontär. De som finns med här i listan har ingen koppling till Vänsterpartiet. Vi gör inte på något sätt anspråk på att ha en komplett lista. Ge oss gärna fler tips.

***För ett öppet Sundbyberg för alla!
Jesper Wiklund, oppositionsråd
Vänsterpartiet Sundbyberg***

Hemsida: sundbyberg.vansterpartiet.se/
Facebook: [vansterpartietsundbyberg](https://www.facebook.com/vansterpartietsundbyberg)
Instagram & Twitter: [v_sundbyberg](https://www.instagram.com/v_sundbyberg)

Kompis Sundbyberg

Är du nyanländ sundbybergsbo och vill hitta en svensktalande kompis? Bor du i Sundbyberg och vill bli kompis med en nyanländ person? Kom med i Kompis Sundbyberg!

Kontakt: mejla Hamda Aden på hamda.aden@sundbyberg.se.

Tillsammans Sundbyberg

Tillsammans Sundbyberg är en religiöst och partipolitiskt obunden rörelse som verkar för mångfald och gemenskap i lokalsamhället. Målen för verksamheten är att skapa mötesplatser, att främja samverkan och att sprida budskapet om mångfald och gemenskap.

Kontakt: via Facebook ”Tillsammans Sundbyberg” eller mejl tillsammans.sundbyberg@gmail.com

Röda Korset

Här kan du engagera dig i styrelse, språkcafé, besöksverksamhet, stickningsgrupp, krisberedskap, event, insamling och företagssamarbeten. Språkcaféet erbjuder svenskundervisning under enkla former och välkomnar alla som vill utveckla sin svenska samt alla som brinner för att hjälpa till. Vi har deltagare i alla åldrar och kunskapsnivåer. Språkcaféet är även en mötesplats där en kan umgås och träffa nya vänner. Språkcaféet

träffas onsdagar i Hallonbergens bibliotek kl. 17.45–19.00.

Kontakt: Emelie Glaser, 070-4374792, sundbyberg@redcross.se. Intresserad av att bli volontär? Kontakta ordförande Nora Fenlin, 072-004 65 93, sundbyberg@redcross.se.

Lions språkcafé

Varje vecka arrangerar Lions Club i Sundbyberg, i samarbete med biblioteket i Hallonbergen Centrum, ett integrationsprojekt: Språkcaféet. Kom in på en kopp kaffe och prata svenska med Lions!

Tid/plats: tisdagar i Hallonbergens bibliotek kl. 13 - 15 och 15 - 17.

Kontakt:
mejla info@lionsclubsundbyberg.org

Nattvandring

För dig som vill vara med och göra Rissne och Ursvik tryggare så finns det nu en grupp vuxna som nattvandrar då och då.

Kontakt:
sundbyberg.rissne@nattvandring.nu
eller ursvik@nattvandring.nu

Centrumkyrkan

Centrumkyrkan vill se till människans behov till både kropp, själ och ande. Vår sopplunch på lördagar besöks av hemlösa från när och fjärran. De bjuds på soppa,

mackor och erbjuds samtal om Gud och livet. Detta gör vi i samarbete med Sundbybergs kommun, Hemköp och Bageri Passion.

Tid/plats: Varje lördag kl. 10.00 – 13.00 serveras soppa i kyrkans café-lokal. Kläder skänks till de som behöver. Varje måndag kl. 10.00 – 12.00 serveras kaffe på Sundbybergs torg. Inlämning av kläder: lördagar mellan 10.00-13.00, söndagar 12.30-14.00 och måndagar 10.00-14.00 vid ingången från Stationsgatan 8.

Kontakt: för att anmäla dig som volontär, mejla info@centrumkyrkan.se

Svenska Kyrkan i Sundbyberg

Svenska Kyrkan har ett antal volontäruppdrag, och är öppna för nya idéer. Du kan t ex dela med dig av ditt yrkeskunnande eller hjälpa till i verksamheten, men framför allt handlar det om att ge av din tid till andra människor.

Du kan vara värd vid t ex andakter på äldreboenden, volontär på öppna förskolan, medhjälpare vid Mätt och förlåten, eventfunktionär vid t ex Nationaldagen.

Kontakt: Birgitta Nicklasson, församlingspedagog, telefon 08-635 33 88 eller Elsa Moraeus, präst, telefon 08-6353356.

Julbad på simhallen

Sundbybergs stad anordnar årligen julfirande för hemlösa eller andra behövande i simhallen. Det delas ut fika samt kläder och ideella hjälper till med hårklippning och fotvård. Alla som vill får bada. Vill du vara med och hjälpa till - kontakta badhuschefen Frank Marin. Vill du skänka kläder - lämna i stadshusets reception, Östra Madenvägen 4 i Hallonbergen, eller i simhallens reception, Bergaliden 1 i Duvbo. De tar emot donationer under december månad.

Kontakt: mejla
frank.marin@sundbyberg.se

Stjärnjouren

Stjärnjouren arbetar för ett jämställt samhälle fritt från våld, och det gör vi på två olika sätt: genom att stötta och stärka tjejer och transpersoner i vår kontaktjour och genom att arbeta med våldsprevention med unga på bland annat skolor och fritidsgårdar i Sundbyberg. Hos Stjärnjouren kan du engagera genom att bemöta stöd-sökande i chatt- och telefonjouren och/eller arbeta i den utåtriktade verksamheten med att hålla i workshops och anordna aktiviteter på kommunens fritidsgårdar och mötesplatser för unga. Eller kanske har du en egen idé som du vill förverkliga?

Kontakt: mejla info@stjarnjouren.nu
eller ring 08-628 76 10

Kvinnojouren i Sundbyberg

Kvinnojouren i Sundbyberg grundades 2015. Det är en idéburen ideell förening som arbetar mot våld i nära relationer. Kvinnojouren i Sundbyberg verkar genom att ge stöd till kvinnor och barn som är utsatta för våld och hot och genom att sprida kunskap om våld i nära relationer. De är partipolitiskt och religiöst obundna men arbetar för ett jämställt samhälle utifrån en feministisk värdegrund.

Kontakt: mejla
info@kvinnojourenisundbyberg.com

Vänsterpartiet Sundbyberg

Vänsterpartiet är ett socialistiskt och feministiskt parti på ekologisk grund. Här kan du engagera dig partipolitiskt för ett jämlikt, öppet Sundbyberg för alla. Här kan du lära dig mer, sprida vår politik på stan och i sociala medier, arrangera aktiviteter, sitta i styrelse och nämnder och vara med och forma vår lokalpolitik, inte minst för bostäder och trygghet åt alla.

<http://sundbyberg.vansterpartiet.se/>
Kontakt: ring 08-706 80 43 eller mejla
sundbyberg@vansterpartiet.se

